

TOUR DES PREALPES FRIBOURGEOISES avec
incursion en Pays bernois
du 19 au 24 août 1989

* * * * *

Samedi 19 août 1989

En bus Fribourg - Charmey

Fribourg	dp.	08.46	09.45	11.06
Bulle	ar.	par La	10.15	par La
	dp.	Roche	10.34	Roche
Charmey	ar.	09.29	10.55	11.49

L'heure de départ sera fixée en fonction des conditions météorologiques.

Charmey - Schwyberg par Les Sciernes - La
Valsainte - Les Hossettes - Auta-Chia env. 4 h

Nuit du samedi au dimanche à "Ferienhaus
Schwyberg" pour le prix de:

Fr. 10.-- par personne (mais nous
devons verser minimum Fr. 300.--)

Nous prenons le repas du samedi soir au res-
taurant Schwyberg: (tél.32 14 44)

Rôti de porc et de veau
Pommes frites ou nouilles
Salade mêlée
Glace

pour le prix de Fr. 21.--/ pers .

Nous prendrons également le petit déjeuner
du dimanche matin dans ce restaurant pour
le prix approximatif de Fr. 5.20/ pers.

Dimanche 20 août 1989

Lac-Noir - Bellegarde par Breccaschlund -
Col du Gros-Brun - Jansegg env. 6 h

(en cas de mauvais temps, nous emprunterons
un autre itinéraire)

Nous dormons à Bellegarde (Ferienheim
Gastlosen 029/ 7 81 71) pour le prix
de

Fr. 12.-- par pers.

Nous prendrons le repas du dimanche soir
à l'Hôtel de la Cascade :

1/2 poulet
Pommes frites ou riz
Salade

pour le prix de Fr. 9.50 / pers.

Nous prendrons également le petit-déjeuner
du lundi matin à cet hôtel.

- Les personnes qui nous quittent le dimanche soir rentrent
en bus à moins que des voitures les attendent à Bellegarde:

Bellegarde	dp.	16.52	18.34
Charmey	ar.	par La Roche	18.47
			19 15
Fribourg	ar.	17.54	20.15

Nous devons savoir avant notre départ de Fribourg si ces
personnes désirent manger avec nous à Bellegarde.

Nous prendrons également le petit déjeuner du lundi matin à
l'Hôtel de la Cascade.

Lundi 21 août 1989

Les personnes qui nous rejoignent doivent arriver à Bellegarde
par le bus de 09.41 (départ de Fribourg 08.46 h).

Bellegarde - Jaunpass en bus

Bellegarde dp. 10.08 h

Jaunpass ar. 10.21 h

Jaunpass - Saanenmôser par Hürli -
Hundsrügg (2046 m) - Bire

env. 4 h

A Saanenmoser, nous dormons et cuisinons nous-mêmes
au Ferienhaus Le Refuge (tél. 030/ 4 35 65).

On nous demande pour la nuit et l'utilisation
de la cuisine :

- adultes Fr. 11.50
- enfants Fr. 10.50

Hardi 22 août 1989

Saanenmoser - Saanen par le Hornberg env. 4 h

(En cas de mauvais temps, nous atteindrons
Saanen en longeant la Sarine).

A Saanen, nous dormons et mangeons à
l'Auberge de la Jeunesse. On nous offre
la nuit, le souper et le petit déjeuner
pour le prix de

Fr. 24.90 / pers.

Mercredi 23 août 1989

Saanen - Cabane du Grubenberg (1840 m)
par la Vallée des Fenils env. 3 à 4 h

Nous passons la nuit et cuisinons à la
cabane située au-dessus d'Abländschen
pour le prix de

env. Fr. 8.-- / pers.

Jeudi 24 août 1989

Grubenberg - Bellegarde par le Col du
Loup - Chalet du Régiment env. 4 à 5 h

(En cas de mauvais temps, nous descendrons
directement sur Abländschen) .

Le retour sur Fribourg se fera en bus:

Bellegarde dp. 16.52

Fribourg ar. 17.54

En cas de mauvais temps, nous prendrons le bus de 16.00 h à Ablänschen pour arriver à Fribourg également à 17.54 h.

HABITS DE RECHANGE

Comme ces dernières années, des habits de rechange nous parviendront le mardi soir. M. Thévoz aura la gentillesse de nous les apporter. Merci.

RAVITAILLEMENT

En route, nous pourrons nous procurer des vivres :

- le lundi matin à Bellegarde
- le mardi à Saanenmöser
- le mercredi matin à Saanen

Il ne faudrait pas prévoir faire des courses le dimanche matin au Lac-Noir. A prévoir donc au départ de Fribourg le samedi, le pique-nique pour deux jours (y compris le pain).

SECURITE

Je conseille vivement aux parents de jeunes enfants d'avoir avec eux une cordelette d'assurance (env. 10 m de corde de 8 à 10 mm de diamètre - Domon Sport -). Nous pourrions en avoir besoin le dimanche au Col du Gros Brun sur le Jansegg ou pour passer le Col du Loup le jeudi.

Je rappelle que ces deux itinéraires ne seront pas empruntés en cas de mauvais temps.