

76.15.71

Nous passerons la nuit au Ferienhaus du Ski-Club Kiental (033/ 76.15.71)

NUITEE: Fr. 12.-- / pers. (nous avons réservé 30 places)

Nous prendrons le souper au restaurant Bären (033/ 76.11.21), après quoi certaines personnes nous quitteront pour Fribourg.

- LUNDI 20 août 1990

Kiental (958 m) - Griesalp (1'408 m) 3 h

par Ramslauenen (télésiège), Zâllergraben, Mittelberg, Dündebach ou évent. le long de la rivière jusqu'au Tschingelsee (le lac le plus récent de Suisse - il s'est formé en l'950 m suite à un glissement de terrain).

NUIT à Griesalp- Gorneren aux Amis de la nature (033/76.11.40)

La réservation a été faite pour 30 personnes. On nous offre le souper, la nuit et le petit déjeuner du mardi pour Fr. 30.-- / pers.

- MARDI 21 août 1990

Griesalp (1'408 m) - Rotstockhutte (2'039 m) par Sefinenfurgge (2'612 m) 6 h

NUIT à la Cabane Rotstock (Poganggen) tél. 033/55.24.64

Nous avons réservé 30 places au gardien Thomas Mani, Kiental (033/76.23.03)

PRIX pour adultes	Fr. 10.--
enfants	" 8.--
Souper (suivant l'âge)	" 16.-- à Fr. 12.--
Petit déjeuner	" 7.--

- MERCREDI 22 août 1990

Cabane Rotstock (2'039 m) - Cabane Schilthorn (2'432 m) 4 h

Nous irons au sommet du Schilthorn (par Birg en télésiège) le mercredi dans l'après-midi ou le jeudi matin suivant les conditions atmosphériques.

NUIT à la cabane Schilthorn pour Fr. 35.-- / pers. avec souper et petit déjeuner

Nous avons réservé 30 places à Thomas Stäger, Mürren
(tél. 036/ 55.26.40 ou 55.25.12)

- JEUDI 23 août 1990

Cabane Schilthorn + éventuellement sommet et ensuite descente sur Mürren
à pieds depuis la cabane ou depuis Birg

3 h

Nous descendrons de Mürren sur Lauterbrunnen en télécabine et prendrons ensuite le train pour Fribourg

Lauterbrunnen	dp. 16.08
Interlaken	ar. 16.30 dp. 16.39
Berne	ar. 17.32 dp. 18.17
Fribourg	ar. 18.39

1. CARACTERISTIQUES DE LA COURSE ET RECOMMANDATIONS A TOUS LES PARTICIPANTS

De Kandersteg à Mürren, notre randonnée nous fera découvrir des régions magnifiques mais il s'agit d'une course de montagne et non pas d'une promenade. Nous avons consulté un guide qui nous a déclaré que la course est à la portée d'une groupe bien entraîné. Deux équipes sont allées en reconnaissance: l'une dans la région de Mürren - Birg - Cabane du Schilthorn et l'autre dans le secteur Kandersteg - Cabane Blümlisalp. Nous en avons tiré les conclusions suivantes:

- Il est indispensable que chacun se soit entraîné avant de partir (dénivellations importantes)
- Nous attendons des participants discipline et prudence dans les passages délicats - nous allons quelquefois faire des groupes de 6 à 8 personnes pour mieux encadrer les enfants.
- Chaque enfant accompagné de ses parents se trouvent sous la responsabilité de ceux-ci
- Les enfants non-accompagnés doivent se soumettre à nos directives

Nous ne marcherons pas beaucoup plus que ces années passées mais serons davantage en altitude d'où la nécessité d'emporter des habits chauds (mais pas trop lourds)

- Blümlisalphütte	2'834 m
- Sefinenfurgge	2'612 m
- Rotstockhütte	2'039 m
- Schilthornhutte	2'432 m

Les personnes qui possèdent des cordelettes voudront bien les emporter.

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS, LA COURSE N'EST PAS FAISABLE DANS SA TOTALITE..

2, APPROVISIONNEMENT

Nous pourrons faire des achats

- le lundi matin à Kiental et
- le mardi matin à Griesalp-Gorneren

3. HABITS DE RECHANGE

Vous pourrez déposer, avant de partir, un sas plastic (avec votre nom) et contenant un jeu d'habits de rechange chez M. Daniel Bonfils, Beaumont 14. Ces habits seront acheminés, par un participant à la course, sur Spiez, chez l'oncle de Régula. Ce dernier nous les apportera à Griesalp le lundi soir en venant chercher les participants qui nous quittent.

4. PEUT-ON INTERROMPRE LA COURSE ?

Il sera possible d'interrompre la course :

- le dimanche soir : une voiture sera conduite le samedi à Kiental et une autre se trouvera à Reichenbach ou à Frutigen (à discuter avant le départ de Fribourg).

- le lundi soir à Griesalp: l'oncle de Régula demande une autorisation pour circuler sur la route privée Kiental - Griesalp. Il n'a cependant pas plus de 3 ou 4 places dans sa voiture.

- en cas d'absolue nécessité, il serait possible le mercredi matin de descendre de la cabane Rotstock directement sur Mürren.

5. COUT DE LA COURSE

Il y a lieu de prévoir, en plus des prix indiqués dans la description de chaque jour, un certain montant pour les frais de transport :

- Fribourg - Kandersteg en train
- télésiège Kandersteg - Oeschinensee
- bus Griesalp-Kiental le dimanche soir
- télécabine Birg - Schilthorn et retour et Mürren - Lauterbrunnen le dernier jour