

1er jour, samedi 21 août 1993.

Cette année, nous vous suggérons de partir de **Fribourg** en voiture.
En tenant compte :

- du faible nombre de participants
- du gain de temps par rapport aux transports publics
(train **jusqu'**à Sion et bus)

il serait préférable d'occuper les voitures des participants au week-end.
Une compensation pour les frais de transport pourrait être envisagée.
En nous basant sur ce qui précède, nous vous donnons rendez-vous au
parking de **Beaumont** à 08.20 h. et le départ est prévu à 08.30 h. **précise.**

En arrivant à Ovronnaz, une pause café sera **la** bienvenue avant **le**
départ fixé à 11.00 h. **Après** 1 h. / **1.30** h. de marche nous nous
arrêterons pour dîner pour ensuite rejoindre la cabane Sorgno.

Temps de marche : env. 4 h.

Altitudes: Ovronnaz	1332 m.
Randonne	1393 m.
Cabane Sorgno	2064 m.

Dénivellation : montée 732 m.

2ème jour, dimanche 22 août 1993.

Sorgno - cabane Rambert en passant par le col Fenestral et Petit-Pré.

Les marcheurs du week-end nous quitteront à **Saille** juste au dessus
d'**Ovronnaz.**

Altitudes :	Sorgno	2064 m.
	Col de Fenestral	2453 m.
	Petit Pré	1998 m.
	Saille	1790 m.
	Cabane Rambert	2580 m.

Dénivellation: montée au Col Fenestral 389 m.
descente à Saille 663 m.

Pour nos amis du week-end, descente à Ovronnaz depuis
Saille env. 400 m.
Pour les randonneurs de la semaine, montée à **la** cabane 790 m.

Temps de **marche:** **jusqu'**à Saille 02.30 h.
de **Saille** à la cabane Rambert env. 02.30 h.
de **Saille** à Ovronnaz env. 45 min.

3ème jour, lundi 23 août 1993.

Cabane Rambert - Derborence
en passant par le col de la Forcla

Altitudes :	Cabane Rambert	2580 m.
	Les Outannes	2397 m.
	Col Forcla	2540 m.
	Derborence	1500 m.

Dénivellation :	montée	143 m.
	descente	1223 m.

Temps de marche : env. 4 h.

4ème jour, mardi 24 août 1993.

Derborence - Pas de Cheville - Anzeindaz -
le Col des Essets - Pont-de-Nant

Altitudes :	Derborence	1500 m.
	Pas de Cheville	2036 m.
	Anzeindaz	1876 m.
	Col des Essets	2029 m.
	Pont de Nant	1253 m.

Dénivellation :	montée,	689 m.
	descente	936 m.

Temps de marche : env. 4 1/2 h.

5ème jour , mercredi 25 août 1993.

Pont-de-Nant - Cabane du Demècre

par le col des Perris Blancs et La Tourche

Altitudes :

Pont de Nant	1253 m.
Col des Perris Blancs	2615 m.
La Tourche	2198 m.
La Dzéman	2052 m.
Cabane du Demècre	2361 m.

Dénivellation :

montée	1671m.
descente	563 m.

Temps de marche : env. 7 1/2 h.

6ème jour, jeudi 26 août 1993.

Cabane du Demècre - Au d'Abignon - Morcles - Lavey •

Il ne sera pas possible de déjeuner à la cabane du Demècre. Nous pourrons nous arrêter à Morcles, mais prévoir un bâton de céréales avant le départ.

Altitudes :

Cabane de Demècre	2361 m.
Morcle	1160 m.
St Maurice	408 m.

Dénivellation :

descente	1953 m.
----------	---------

Temps de marche : env. 5 h.

A St Maurice via gare, nous prendrons **individuellement** le billet du retour.

dp	St Maurice	14.20	14.45
dp	Lausanne	15.10	15.34
ar.	Fribourg	15.57	16.18

