

1er jour : samedi 20 août 1994

Fribourg - Aoste - Chalet de l'Epée

Rendez-vous devant le bistrot de **Beaumont** à 07 h 45.

Départ en voiture à 08 h 00 :

- Françoise 4 places
- **Marcelle** 4 "
- Jacques 5 "

Arrivée à Aoste à 11 h 00.

Les voitures seront stationnées au parking souterrain en face de la gare.

Départ d'Aoste en bus à ~ 12 h 00.

Arrivée à **Valgrisenche** (1664 m.) à 13 h 00.

Dîner et départ pour le chalet de l'Epée (2370 m.) à 14 h 00.

Temps de marche : ~ 3 h 30

Dénivellation : 706 m.

Souper et nuit au chalet de l'Epée

2ème jour : dimanche 21 août 1994

Chalet de l'Epée - Rhêmes-Notre-Dame-Bruil

Départ du chalet de l'Epée (2370 m.) à 09 h 00.

Montée au col di **Finestra** (2840 m.) en 1 h 30.

Descente sur **Rhême-Notre-Dame-Bruil** (1723 m.) en 2 h 30.

Dénivellation : + 470 m.
 - 1117 m.

Souper et nuit à l'Hôtel Pellaud.

Possibilité de douche et de ravitaillement.

3ème jour : lundi 22 août 1994

Rhêmes-Notre-Dame - Valsavarenche-Eaux-Rousses

Départ de Rhêmes-Notre-Dame (1723m.) à 08 h 00.

Montée au col de l'Entreloz (3002 m.) en 4 h.
Descente sur Eaux-Rousses (1666 m.) en 3 h.

Dénivellation : + 1279 m.
- 1336 m.

Souper et nuit à l'Hostellerie du Paradis.

Possibilité de douche mais pas de ravitaillement.

4ème jour : mardi 23 août 1994

Eaux-Rousses - Refuge Vittorio Sella

Départ des Eaux-Rousses (1666 m.) à 08 h 00.

Montée au col Lauson (3296 m.) en 5 h 30.
Descente au Refuge Vittorio Sella (2584 m.) en 1 h 30.

Dénivellation : + 1630 m.
- 712m.

Souper et nuit au Refuge Vittorio Sella.

Pas de possibilité de douche ni de ravitaillement.

5ème jour : mercredi 24 août 1994

Refuge Vittorio Sella - Cogne

Départ du Refuge Vittorio Sella (2584 m.) à 08 h 00.
Descente à Cogne (1545 m.) en 3 h.

Dénivellation : - 1039 m.

Dîner dans une auberge de Cogne.

Départ de Cogne en bus à 14 h 45.
Arrivée à Aoste à 15 h 35.

Départ d'Aoste à 16 h 00.
Arrivée à **Fribourg** aux environs de 19 h 00.

