

**PROGRAMME DETAILLE.**

**Samedi 15 août**

Rendez-vous sur la place de Beaumont-Centre à 07.30 h. Départ en voiture par l'autoroute jusqu'à Sion (sortir Sion Est), ensuite bifurcation sur Vex, Hérémente, Mâche. A Mâche, nous nous retrouverons pour une petite collation au Café des Aiguilles Rouges, au centre du village à gauche (entre 08.50 et 09.00 h.).

Peu après Mâche, soit à Praperrot 1540 m. (arrêt de bus : Creppon blanc), nous abandonnerons les voitures (env. 09.45 h.). De Praperrot., nous monterons sur Le Louché et Orchèra 2098. Ensuite, marche à flanc de coteau en dessous du « Métailler » en direction d'Allèves.

A Allèves 2215, env. 13.00 h. dîner

D'éventuels marcheurs au rythme un peu moins rapide pourront monter en voiture jusqu'au restaurant du barrage de la Grande Dixence 2141. De là, ils pourront rejoindre le groupe à Allèves pour le repas de midi.

L'après-midi, d'Allèves nous nous dirigerons vers la cabane de Pra Fleuri 2624 que nous atteindrons aux env. de 17.00 h..

Temps de marche : env. 4.30 h. (ou 3.00 h.) – Dénivellation : +1084 (ou +483)

Nuit à la cabane de Pra Fleuri, tél. 027 207 30 67

Coût avec souper et petit déjeuner Fr. 55.--

**Dimanche 16 août**

Après le petit déjeuner départ à 09.30 h. de la cabane 2624 pour le col des Roux 2804. Descente sur le lac des Dix et dîner à la Barma. En longeant le lac, nous rejoindrons le barrage et son restaurant 2141 aux env. de 16.30 h. De là, nous pourrions prendre le bus pour nous rendre à nos voitures.

Départ du bus du pt 2141 (le restaurant)	Le Chargeur	15.35 h.	17.00 h.
Arrivée au Creppon blanc (aux voitures)		env. 15.55 h.	17.20 h

Temps de marche : environ 3.30 h. - Dénivellation : +180 - 663

Pour ceux qui restent la semaine, nuit à Hôtel-restaurant du barrage de la Grande-Dixence tél. 027 281 13 22

Coût de la nuit (chambres à 2 lits, toilette et douche sur étage) souper et petit-déjeuner Fr.45.-

## **Lundi 17 août Dixence- Arolla**

Départ 08.30 h.

De la Dixence 2141 en direction de la Barma 2390. Après avoir longé le lac des Dix nous atteindrons la Passerelle de Cheillon 2372. Nous suivrons le sentier jusqu'au col de Riedmatten 2919.

Dîner au col aux env. de 13.00 h. et descente sur Arolla 2006.

Arrivée à Arolla aux env. de 16.30 h.

Temps de marche : env. 6.00 h.

Dénivellation : +778 -913

Nuit à Arolla à l'hôtel Aiguille de la Tza, tél. 027 283 14 06

Coût de la nuit (en chambres), du souper et du petit déjeuner Fr.55.-

## **Mardi 18 août Arolla – Eison**

Départ 08.30 h.

Arolla 2006 – Pramousse - La Gouille - Pralovin (les Haudères 1447) - La Giette – Evolène 1371 en longeant la rive gauche de La Borgne. Petit arrêt à Evolène.

D'Evolène, nous monterons en direction d'Eison – la Combe 1650 en passant par Berso 1685 et Fourcla 1792 (Volovron).

Arrivée env. 16.30 h.

Temps de marche : env. 4.30 h.

Dénivellation : -635 +279

Nuit à la Pension Belvédère à Eison-La Combe tél. 027 281 14 75

Coût de la nuit (en chambres avec douche et toilette sur l'étage), du souper et du petit déjeuner Fr. 47.00

## **Mercredi 19 août Eison – les Becs de Bosson**

Départ 08.30 h.

Eison – La Combe 1650 Mayens d'Eison 1934 Tsalet d'Eison 2140 l'A Vieille 2368 – direction Pas de Lona pour atteindre la cabane des Becs de Bosson 2985.

Arrivée env. 17.00 h.

Temps de marche : env. 5.00 h.

Dénivellation : +1335

Nuit à la cabane des Becs de Bosson tél. 027 281 39 40

Coût de la nuit, du souper et du petit déjeuner Fr 46.--

## **Jeudi 20 août – les Becs de Bosson – Nax**

Départ 08.30 h.

Cabane des Becs de Bosson 2950 Plateau de Réchy - lac Le Louché 2567  
Gouille du Potoc 2468 Col de Cou 2528 la Combe 2324 point 1935 (Par les Troncs)  
Pt 1909 et Mayens de Nax 1506

Temps de marche : env. 4.00 h.

Dénivellation : -482 +60 -1022

Arrivée à env. 17.00 h.

Départ du bus de Mayens de Nax 17.30 h. 18.00 h.

Arrivée à Sion Gare 18.10 h. 18.40 h.

Départ du train de Sion 18.47 h.

Arrivée à Lausanne 19.56 h.

Départ de Lausanne 20.02 h.

Arrivée à Fribourg 20.47 h.

## Adresses cabanes – pension

### **Samedi soir 15.08.98**

Cabane de Pra Fleuri

M. Paul Dayer

Les Biolleys

1981 Vex

tél. 027 207 30 67

Natel 077 28 46 32

Nuitée Fr 15.- Déjeuner Fr 10.- Souper Fr 20.- Total Fr 45.-

Réservé tél. le 1.6.98 ~20 personnes

### **Dimanche soir 16.08.98**

Hôtel-Restaurant du Barrage

M. François Gessler

1987 Héréments

tél. 281 13 22

Chambres à 2 lits et déjeuner Fr 35.-, repas du soir Fr 20.- total Fr 55.-

Réservé tél. le 2.6.98 13 personnes

### **Lundi soir 17.08.98**

Hôtel Aiguille de la Tza

1986 Arolla

tél. 283 14 06

Chambres, souper et petit déjeuner Fr 55.-

Confirmer la réservation par écrit avec versement d'un acompte

### **Mardi soir 18.08.98**

Pension Belvédère

Eugène Moix

Eison – La Combe

1969 Saint Martin

tél. 281 14 75

Chambres avec petit déjeuner Fr 35.- Repas du soir Fr 12.- Total Fr 47.-

### **Mercredi soir 19.08.98**

Cabane des Becs de Bossons

M. Hubert Mayor

1969 Saint Martin

tél. cabane 281 39 40

tél. privé 281 15 88

Dortoir, souper et petit déjeuner Fr 45.- (une personne gratuit)