

^

2000
COURSE EN
MONTAGNE
DU 12 AU 17 AOÛT

Fribourg, le 4 juillet 2000

Chers amis,

Comme promis, voici le programme définitif et détaillé de l'édition 2000 de notre course en montagne, que nous appellerons : « Le Tour du Wildstrubel ». Cette course emprunte un parcours « Itinéraire de montagne » entièrement balisé, indicateur jaune avec la pointe de couleur blanc-rouge-blanc, à l'exception du trajet : col de la Gemmi - Schwarenbach qui est un chemin de randonnée pédestre.

D'autre part, vu le nombre de participants, nous serons 30 au départ de Loèche, nous rendons chacun responsable de lui-même, cela veut dire entre autre qu'il garde le contact avec le groupe, ne s'aventure pas en dehors du chemin balisé, s'annonce si pour une raison ou une autre il doit s'arrêter etc.

Déplacement à Loèche-les-Bains :

De par nos destinations, nous formons 3 groupes bien distincts :

- le groupe 1) qui quitte la course à Adelboden, 9 personnes,
- le groupe 2) qui quitte la course à La Lenk, 9 personnes et
- le groupe 3) qui fait la course complète, 12 personnes.

Les groupes 1) et 2), n'ayant pas le nombre minimum de 10 personnes, ne peuvent bénéficier d'un billet collectif sur leur circuit respectif. Un billet collectif pour les 2 groupes à l'allée et un billet normal simple course pour le retour revient plus cher qu'un billet circulaire individuel. Donc chaque participant des groupes 1) et 2) s'occupe de son billet. (avec ½ tarif : Fr. 47.90 via Adelboden, et Fr. 50.-- via La Lenk)

Le groupe 3) par contre, 12 personnes, peut bénéficier du billet collectif sur le billet circulaire via Crans. Cela revient avec le ½ tarif à Fr. 43.60 au lieu de Fr. 54.50. Les intéressés voudrons bien nous donner une réponse dans les plus brefs délais, afin que nous puissions faire la commande.

Voici maintenant le programme détaillé de notre excursion « 2000 » :

Lundi 14 août *Engstligenalp - Engstligenalp*

Journée libre, à utiliser au gré de chacun, soit descendre à Adelboden (différents itinéraires), soit faire un sommet depuis Engstligenalp.

Arrivée à 17.00 h. à Engstligenalp.

Nuit à Berghaus Bärtschi, Engstligenalp, comme la veille.

Mardi 15 août *Engstligenalp - La Lenk*

Départ 08.30 h.

Engstligenalp 1950 – Ammertengrat 2443 – Pt. 1506 - Ammert 1506 - Simmenfälle 1105

Arrivée à env. : 16.30 h.

Temps de marche env. : 5.00 h.

Dénivellation : +495 m -1340 m.

Nuit à l'Hôtel Simmenfälle à Simmenfälle / La Lenk, tél. 033 733 10 89

Coût de la nuit avec souper et petit déjeuner en chambre double Fr. 75,--.

Pour ceux qui nous quittent ici, le dernier bus part à 18.12 h de Simmenfälle, et l'arrivée à Fribourg au train de 21.08 h.

Mercredi 16 août *Simmenfälle / La Lenk - Tseuzier*

Départ en bus à 08.00 h de Simmenfälle pour La Lenk et Iffigenalp.

Départ à 09.00 h d'Iffigenalp.

Iffigenalp 1584 - Blattihütte 2029 - Pt. 2280 - col du Rawyl 2429 - Plan des Roses 2367 - Armeillon 2151 - Lourantse 1815 - Barrage de Tseuzier 1778.

Arrivée à env. : 16.30 h.

Temps de marche env. : 5.30 h.

Dénivellation : +845 m -650 m.

Nuit au Restaurant du barrage à Tseuzier, tél. 027 398 26 97

Coût de la nuit et petit déjeuner en dortoir Fr. 28,--. Le repas du soir, selon offre ultérieure.

Pour celles qui nous quittent ici, le bus quitte le barrage à 17.00 h (à vérifier !).

Jeudi 17 août

Tseuzier - Crans - sur - Sierre - Sion - Fribourg

Départ à 09.30 h.

Barrage de Tseuzier 1778 - Pt. 1917 - La Comalire - l'Er de Chermignon 1733 - l'Ancien Bisse du Ro jusqu'à Plan-Mayens 1620 - Crans-sur-Sierre 1476.

Arrivée env. : 14.30 h.

Temps de marche env. : 3.00 h.

Dénivellation : +140 m -440 m.

De Crans départ d'un bus à : 15.50 h et arrivée à Fribourg à : 18.50.h.

ou : 16.50 h 19.50 h.

ou : 17.55 h 20.50 h.

ou : 18.55 h 21.50 h.

Dans l'attente de vous trouver tous en super forme le 12 août prochain à 07.00 h. sur le quai 2 de la gare de Fribourg, nous vous souhaitons de bonnes et belles vacances.

Arlette et Marcel

N.B. : N'oubliez pas vos abonnements « demi-tarif ».