

^
2001

COURSE EN

MONTAGNE

DU 11 AU 16 AOÛT

Fribourg, le 4 avril 2001

Chers amis,

Voici le tout dernier projet qui avec ses trois variantes pour l'étape du 14 août, donne à chacun la possibilité de choisir celle qui lui convient le mieux; mais je pense qu'à part la « variante taxi », il faudra faire le choix entre l'une ou l'autre des 2 autres, pour ne pas trop se disperser.

Programme général :

Samedi 11 : Fribourg - Le Châble - Les Attelas.

A 07.30 h. départ de la place de Beaumont.

09.00 h. arrivée au Châble.

10.00 h. arrivée au Attelas.

Les Attelas - Cabane Louvie.

Les Attelas 2733 - cabane Mont Fort 2457 - Pt 2499 - Pt 2546m - Col Termin 2648 - cabane Louvie 2200m.

Arrivée à env. 16.00 h.

Temps de marche env. 4.00 h.

Dénivellation + 200 m -720 m

Nuit à la cabane Louvie (Anne Gattoni 1933 Maligne / Orsières) tél. 027 778 17 40.

Coût de la nuit en dortoir avec souper et petit déjeuner : Fr. 55,--.

Dimanche 12 : Cabane Louvie - Mauvoisin.

Cabane Louvie 2200 - Pt 2491 - Col du Bec de L'Aigle 2567 - Le Dâ 2365 - Pt 2422 - Pt 2622 - Ecurie du Crêt 2298 - Ecurie du Vasevay 2155 - Pont du Merdenson 1680 - Mauvoisin 1841.

Départ 09.00 h.

Arrivée à env. 16.00 h.

Temps de marche env. 4.30 h.

Dénivellation + 785m -1144m.

Nuit à l'Hôtel Mauvoisin, tél. 027 / 778 11 30

Coût de la nuit en chambre double avec souper et petit déjeuner : Fr. --,--.

Départ du dernier bus pour Le Châble à 17.15 h de Mauvoisin et arrivée à 18.05 h au Châble.

Lundi 13 : Mauvoisin - Cabane Chanrion.

Mauvoisin 1841 - Barrage 1976 - Les Fontanes 2306 - Pt 2461.2 - Lac de Tsofeiret 2572 - Col de Tsofeiret 2630 - Cabane de Chanrion 2462.

Départ	09.00 h.
Arrivée à env.	16.00 h.
Temps de marche env.	4.30 h.
Dénivellation	+ 790m -168m.

Nuit à la cabane Chanrion, tél. 027 / 776 12 09

Coût de la nuit en dortoir avec souper et petit déjeuner : Fr. 58,-- , (CAS Fr. 49, --)

Mardi 14 : Cabane Chanrion - Cabane Panossière. (par les hauts)

Cabane Chanrion 2462 - Pont du Lancet 2042 - Pt 2392 - La Tsessette 2568 - Les Rosses 2178 - Pierre à Vire 2337 - Pazagnou 2147 - La Tseumette 2297 - Pt 2520 - Col des Otanes 2880 - Cabane Panossière 2645

Départ	08.00 h.
Arrivée à env.	17.00 h.
Temps de marche env.	7.15 h.
Dénivellation	+ 1418m - 1235m.

Idem mais par le bord du lac jusqu'à Ecurie de la Lia - Les Rosses.

Cabane Chanrion 2462 - Pont du Lancet 2042 - Pt 1989 (bord du lac) - Ecurie de la Lia 2120 - Les Rosses 2178 - Pierre à Vire 2337 - Pazagnou 2147 - La Tseumette 2297 - Pt 2520 - Col des Otanes 2880 - Cabane Panossière 2645

Départ	08.00 h.
Arrivée à env.	17.00 h.
Temps de marche	6.30 h.
Dénivellation	+ 1081m - 898m.

ou, pour ceux qui veulent raccourcir le trajet :

Cabane Chanrion 2462 - Pont du Lancet 2042 - Pt 1989 (bord du lac) - déplacement en taxi jusqu'à Mauvoisin 1841 - Pazagnou 2147 - La Tseumette 2297 - Pt 2520 - Col des Otanes 2880 - Cabane Panossière 2645

Départ	08.00 h.
Arrivée à env.	17.00 h.
Temps de marche env.	5.30 h.
Dénivellation	+ 1039 - 708m.

Nuit à la Cabane Panossière, tél. 027 / 771 33 22.

Coût de la nuit en dortoir avec souper et petit déjeuner : Fr. 51,-- , (CAS Fr. 47, --)

Possibilité de rejoindre Mauvoisin en environ 1.00 h, depuis le point Pazagnou 2147.

Mercredi 15: Cabane Panossière - Cabane du col de Mille.

Cabane Panossière 2645 - Pt 2483 - Col des Avouillons 2647 - Pt 2222 - Cabane Brunet 2103 - La Chaux 2074 - La Remoise 2210 - Cabane du col de Mille 2472.

Départ	08.30 h.
Arrivée à env.	16.30 h.
Temps de marche env.	5.15 h.
Dénivellation	+ 562m -735m.

Nuit à la cabane du col de Mille, tél. 027 / 783 24 25.

Coût de la nuit en dortoir avec souper et petit déjeuner : Fr. 49,--.

Pour ceux qui doivent rentrer le 15 au soir, ils ont la possibilité, depuis la cabane Brunet à 2.30h. de marche de Panossière, de descendre sur Lourtier soit à pied en env. 1.30 h. de marche , soit en taxi jusqu'au Pt 1302, puis en bus jusqu'au Châble.

Jeudi 16 : Cabane du col de Mille - Moay - Le Châble.

Cabane du col de Mille 2465 - La Remoise 2210 - Ecuries de Mille 2152 - Croix du Six-Blanc 2100 - Le Larzey 1861 - Moay sur Bruson-La Côt 1550 (possibilité de prendre un télésiège jusqu'à Bruson, puis le bus jusqu'au Châble) - Le Châble 820.

Départ	08.30 h.
Arrivée à env.	15.00 h.
Temps de marche env.	3.30 h. jusqu'à Moay. 5.00 h. jusqu'au Châble.
Dénivellation	- 915m jusqu'à Moay. - 1645m jusqu'au Châble.

Bruson - Le Châble en bus, puis

Le Châble - Fribourg en voiture.

Le programme définitif vous parviendra lorsque nous connaîtrons le nombre exact de participants, et pour ceux qui ne l'auraient pas encore fait, n'oubliez pas de nous renvoyer votre inscription le plus rapidement possible.

En attendant, bon entraînement et à très très bientôt de vos nouvelles.

Marcel

C.N. 1 : 50'000 N° 283T Arolla

C.N. 1 : 25'000 N° 1346 Chanrion

Inscription à faire parvenir au plus tard jusqu'au 15 mars 2001 à :

Marcel Guhl

Route du Levant 2

1700 Fribourg

Nom :

Nombre de personne/s :le week-end

Nombre de personne/s :jusqu'au lundi soir.

Nombre de personne/s :jusqu'au mardi soir

Nombre de personne/s :jusqu'au mercredi soir (15 août)

Nombre de personne/s :la semaine.