

^

2003

Course en

montagne

du 12 au 17 août

Fribourg, le 11 juillet 2003

Chers amis,

Voici le programme définitif de notre course 2003, qui se déroulera, comme prévue, dans la région du Tödi, avec départ et arrivée de et à Fribourg en train.

Programme définitif :

Mardi 12 Fribourg – Zurich – Ziegelbrücke – Linthal – Urnerboden-Argseeli. (en train)

06.00 h. rendez-vous à la gare de Fribourg quai 2 voie 3 à l'arrière du train.

06.16 h. départ de Fribourg, voie 3.	07.57 h. arrivée à Zurich, voie 14.
08.10 h. départ de Zurich, voie 9.	08.56 h. arrivée à Ziegelbrücke, voie 9.
09.04 h. départ de Ziegelbrücke, voie 10.	09.46 h. arrivée à Linthal.
10.05 h. départ de Linthal (bus)	10.28 h. arrivée à Urnerboden, Argseeli.

Urnerboden – Cabane Clariden.

Urnerboden 1330 – Fisetengrat 2010 – Fisetenpass 2036 – Hinter-Sulz 1980 – Frittern 2040 - Cabane Clariden 2453. (Télé. Urnerboden – Fisetengrat possible, départ 11.00 h., Fr.12,--)

Départ à	11.00 h.
Arrivée à env.	16.30 h.
Temps de marche	~ 4.30 h. (3.00 h.)
Longueur	~ 8 km. (6 km.)
Dénivellation	+ 1179m, - 56m (+ 500m - 56m)

Nuit à la cabane Clariden, **tél. 055 643 31 21.**

Coût de la nuit en dortoir avec demi-pension : Fr. 59,--.

Mercredi 13 Cabane Clariden – Cabane Fridolin.

Cabane Clariden 2453 – Beggilücke 2537 – Ober Sand 1937 – Ochsenstock 2240 – Cabane Fridolin 2111. (Cabane Fridolin 2111 – cabane Grünhorn 2448 – cabane Fridolin 2111)

Départ à	08.30 h.
Arrivée à env.	14.30 h.
Temps de marche	~ 4.00 h. (~ 2.00 h.)
Longueur	~ 6,5 km. (~ 3 km.)
Dénivellation	+ 387m, - 730m (+ 337m, - 337m)

Nuit à la cabane Fridolin, **tél. 055 643 34 34.**

Coût de la nuit en dortoir (duvet) avec demi-pension : Fr. 59,--.

Jeudi 14 Cabane Fridolin – Tierfehd.

Cabane Fridolin 2111 – Hinter Sand 1300 – Vorder Sand 1256 – Pt. 1042 – Pantenbrugg 988 – Tierfehd 801.

Départ	08.30 h.
Arrivée	15.30 h.
Temps de marche	~ 4.00 h.
Longueur	~ 9 km.
Dénivellation	- 1310m.

Nuit à l'Hôtel Tödi, tél. 055 643 16 27.

Coût de la nuit en chambre à 2 lits avec demi-pension : Fr. 85,-- et Fr. 95,-- suivant la chambre.

Vendredi 15 Tierfehd – Cabane Muttsee.

Tierfehd 801 – Pantenbrugg 988 – Pt. 1860 – Chalchtrittli 2100 – Muttenwändli 2402 – Cabane Muttsee 2501. (Télé. Tierfehd – Pt. 1860 possible, départ 10.30 h., Fr. 12,--)

Départ	08.00 h.
Arrivée	16.00 h.
Temps de marche	~ 5.30 h. (~ 3.00 h.)
Longueur	~ 9 km. (4km.)
Dénivellation	+ 1700m (+ 641m)

Nuit à la cabane Muttsee, tél. 055 643 32 12

Coût de la nuit en dortoir avec demi-pension : Fr. 59,--.

Samedi 16 Cabane Muttsee – Brigels.

Cabane Muttsee 2501 – Kistenpass 2730 – Cabane Kistenpass 2714 – Pt. 2415 – Cabane Biferten 2482 – Pt. 2415 – Rubi Sura 2172 – Rubi Sut 1625 – Brigels 1300.

Départ	08.00 h.
Arrivée	16.30 h.
Temps de marche	~ 5.00 h.
Longueur	~ 15 km.
Dénivellation	+ 296m, - 1497m.

Nuit à l'Hôtel Frisal, tél. 081 941 11 60

Coût de la nuit en chambre à 2 lits avec demi-pension : Fr. 81,--.

Dimanche 17 Brigels – Versam-Safien. (en bus et train)

09.55 h. départ de Brigels en bus	10.10 h. arrivée à Tavanasa
10.15 h. départ de Tavanasa en train	10.43 h. arrivée à Versam-Safien

Versam-Safien – Flims.

Versam-Safien 635 – Chrummyweg 626 – Pt. 796 – Pintrun 832 – Con 970 – Lac Cauma 997 – Flims 1100.

Départ	11.00 h.
Arrivée	16.00 h.
Temps de marche	~ 3.00 h.
Longueur	~ 8 km.
Dénivellation	+ 474m.

Flims – Fribourg. (en bus et train)

17.20 h. départ de Flims-Wldhaus en bus
18.10 h. départ de Coire, voie 5.
19.34 h. départ de Zurich, voie 15

18.06 h. arrivée à Coire
19.27 h. arrivée à Zurich, voie 9.
21.08 h. arrivée à Fribourg, voie 2

*Δh, km. et temps totaux
de la course :*

*Δh + 4373 (2635)m -3930m, ~ 58 (51) km.
Temps de marche ~ 28.00 (24.00) h.
(...) en utilisant les 2 téléphériques.*

Prix du billet circulaire, soit :

Fribourg – Urnerboden-Argseeli puis Brigels – Versam-Safien, et enfin Flims – Fribourg

revient avec l'abonnement ½ tarif, à Fr. 78,- ; il est à commander comme indiqué ci-dessus.

Les 2 téléphériques d'Urnerboden et de Tierfehd, sont privés, et n'acceptent par conséquent, pas le ½ tarif.

Lulu et Jacques nous quittant vendredi matin à Tierfehd, se rendent à Linthal en voiture, où ils se trouveront au plus tard à 10.00 h. de manière à pouvoir prendre le bus de 10.05 h. pour Urnerboden.

Pour ceux qui nous quitteront le samedi soir à Brigels, le billet circulaire est simplifié, soit :

Fribourg – Urnerboden-Argseeli puis Brigels – Fribourg.

Dans l'attente de vous trouver tous en super forme le 12 août prochain à 06.00 h. sur le quai 2 voie 3 de la gare de Fribourg, je vous souhaite de bonnes et belles vacances.

Marcel

C.N. 1 : 50'000 N°246T Klausenpass
1 : 25'000 N°1193 Tödi
1 : 25'000 N°1194 Flims